

Принято:  
Педагогическим советом  
ГБДОУ детского сада № 84  
Приморского района Санкт-Петербурга

Протокол от «25» 06 20 20 г.

№ 12

Согласовано:  
Ответственным за ОТ  
ГБДОУ детского сада № 84  
Приморского района Санкт-Петербурга

Протокол от «25» 05 20 20 г.

№ 3

Утверждаю:  
Заведующий ГБДОУ детского сада № 84  
Приморского района Санкт-Петербурга



С.В. Зенченко

Приказ от «26» 06 20 20 г.

№ 12/1-00

## Инструкция № 60 по правилам безопасного поведения для воспитанников при обучении ОВД: лазание.

1. Слушайте внимательно команды инструктора по физической культуре или воспитателя.
2. Начинайте и заканчивайте движения только по его сигналу.
3. Нельзя подходить к гимнастической стенке без инструктора или воспитателя.
4. Начинать подъём на высоту только в том случае, если тебя страхует взрослый.
5. При выполнении лазания нельзя: провисать, висеть на одной руке, пропускать рейки, спрыгивать с высоты.
6. Отпускать руки можно только когда обе ноги стоят на гимнастическом мате.
7. При выполнении лазания по гимнастической скамейке необходимо удерживать скамейку хватом сбоку (большой палец сверху, четыре снизу).

Инструкцию разработал старший воспитатель Н.В. Врублевская /Врублевская Н.В./