

Принято:  
Педагогическим советом  
ГБДОУ детского сада № 84  
Приморского района Санкт-Петербурга

Протокол от « 25 » 06 20 20 г.

№ 12

Согласовано:  
Ответственным за ОТ  
ГБДОУ детского сада № 84  
Приморского района Санкт-Петербурга

Протокол от « 25 » 05 20 20 г.

№ 3

Утверждаю:  
Заведующий ГБДОУ детского сада № 84  
Приморского района Санкт-Петербурга



С.В. Зенченко

Приказ от « 26 » 06 20 20 г.

№ 48/1-02

## Инструкция № 61 по правилам безопасного поведения для воспитанников при обучении ОВД: упражнения в равновесии.

1. Слушайте внимательно команды инструктора по физической культуре или воспитателя.
2. Начинайте и заканчивайте движения только по его сигналу.
3. Нельзя брать самостоятельно тренажёры (балансиры, черепахи).
4. Выполняйте упражнения на тренажёрах, соблюдая дистанцию не менее 2х метров.
5. При выполнении упражнений на гимнастической скамейке нельзя толкаться, подгонять и обгонять друг друга.
6. Одновременно на одной скамейке может находиться не более 2х человек.
7. Если теряешь равновесие, аккуратно сойди со скамейки.
8. Спрыгивать со скамейки необходимо на гимнастический мат, где находится взрослый и страхует.

Инструкцию разработал старший воспитатель \_\_\_\_\_ /Врублевская Н.В./