

Принято:  
Педагогическим советом  
ГБДОУ детского сада № 84  
Приморского района Санкт-Петербурга

Протокол от « 31 » 10 20 18 г.

№ 4

Согласовано:  
Ответственным за ОТ  
ГБДОУ детского сада № 84  
Приморского района Санкт-Петербурга

Протокол от « 29 » 10 20 18 г.

№ 2

Утверждаю:  
Заведующий ГБДОУ детского сада № 84  
Приморского района Санкт-Петербурга

С.В. Зенченко

Приказ от « 1 » 10 20 18 г.

№ 43-00



## Инструкция № 31 по правилам безопасного поведения для воспитанников при проведении спортивных соревнований

1. Слушайте внимательно команды инструктора по физкультуре или воспитателя.
2. Начинайте и заканчивайте соревнования только по его сигналу.
3. Не отвлекайте своих товарищей, избегайте столкновений с ними.
4. Не допускайте толчков и ударов по их рукам и ногам.
5. Перед выполнением упражнений по метанию посмотрите, нет ли людей в секторе метания.
6. Во время соревнования в беге не начинайте выполнение упражнений, пока не вернулся ребенок, стоящий впереди тебя.
7. Используйте спортивное оборудование по назначению.
8. При получении травмы обратитесь за помощью к воспитателю.
9. Спускаясь с горки на лыжах, не отклоняйся назад.
10. Нельзя толкать детей, которые находятся на спортивных снарядах.
11. Участвуя в спортивных соревнованиях, одевайся по погоде.

Инструкцию разработал старший воспитатель \_\_\_\_\_ /Гусева Н.В./