

Принято:  
Педагогическим советом  
ГБДОУ детского сада № 84  
Приморского района Санкт-Петербурга

Протокол от « 31 » 10 20 18 г.

№ 4

Согласовано:  
Ответственным за ОТ  
ГБДОУ детского сада № 84  
Приморского района Санкт-Петербурга

Протокол от « 29 » 10 20 18 г.

№ 2

Утверждаю:  
Заведующий ГБДОУ детского сада № 84  
Приморского района Санкт-Петербурга

 С.В. Зенченко

Приказ от « 11 » 10 20 18 г.

№   


## Инструкция

№ 18

### по правилам безопасного поведения воспитанников при проведении прогулок на участке ДОУ

1. Перед выходом на прогулку вспомните о правилах поведения на участке детского сада.

- На участок выходите спокойно вместе с воспитателем.
- При нахождении грибов, незнакомых предметов не трогайте их, сообщите воспитателю группы ДОУ.
- Поднимайтесь на горку только по лестнице, на ней не устраивайте игр.
- Заходить за беседку без разрешения воспитателя детского сада нельзя.
- Играйте на площадке.
- Не ходите по гимнастическому бревну без помощи воспитателя.
- Играйте с друзьями дружно, не ссорьтесь, не деритесь.
- Не берите в руки палки, камни и другие опасные предметы. Будьте - осторожны.

2. В летний период:

- на прогулке надевайте на голову кепку или косынку; в жаркую погоду играйте в тени (на веранде, под ревом); никогда не смотрите прямо на солнце, так как от это у вас может ухудшиться зрение; пить на прогулке можно только кипяченую воду из своего индивидуального стаканчика; не ешьте фрукты (яблоко и др.) во время прогулки, так как руки грязные и на них много микробов, которые могут вызвать болезни.

3. В зимний период:

- если на улице гололед, старайтесь идти скользящим шагом, но не раскатывайтесь; если вы упали и чувствуете сильную боль, сразу сообщите воспитателю; Не облизывайте металлические предметы, может прилипнуть язык; запрещается ходить по лужам, затянутым тонким льдом, так как под ним могут оказаться ямы, люки.

4. При проведении подвижных игр на площадке:

- внимательно слушайте правила игры; начните игру по сигналу воспитателя ДОУ; играйте только в определенном месте; при метании не цельтесь в товарища; при метании бросаем и бежим за мячом после сигнала; во время игр не наталкивайтесь друг на друга.

5. При катании на качелях:

- посмотрите, исправлена ли качель; катайтесь только с разрешения и под наблюдением воспитателя; садитесь на качель только по одному, во избежание травм;
- не раскачивайтесь сильно на качели; не подходите близко к качели, когда на ней катается другой ребенок; не вставляйте на сиденье качели ногами; не слезайте с качели до тех пор, пока она не остановится; катаясь на качели, держитесь за поручни.

6. Не разговаривайте с незнакомыми людьми.

7. Не принимайте от незнакомых взрослых и детей угощений, какие-либо предметы.

8. Остерегайтесь животных, забегающих на участок, не трогайте и не дразните их.

Инструкцию разработал старший воспитатель  /Гусева Н.В./