

Согласовано:  
Медицинская сестра  
СПБ ГБУ здравоохранения "Городская  
поликлиника №111"

\_\_\_\_\_ С.П. Клементьева

Утверждаю:  
Заведующий ГБДОУ детского сада № 84  
Приморского района Санкт-Петербурга

\_\_\_\_\_ С.В. Зенченко

Приказ от «30» августа 2024г. № 59-ОД

РЕЖИМ ДНЯ  
на 2024-2025 учебный год  
СРЕДНЯЯ ГРУППА № 10

режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00-8.35	7.00-8.35	7.00-8.35	7.00-8.35	7.00-8.35
завтрак	<b>8.35-8.50</b>	<b>8.35-8.50</b>	<b>8.35-8.50</b>	<b>8.35-8.50</b>	<b>8.35-8.50</b>
игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	8.50-10.30	8.50-10.30	8.50-10.30	8.50-10.30	8.50-10.30
второй завтрак	<b>10.30-10.40</b>	<b>10.30-10.40</b>	<b>10.30-10.40</b>	<b>10.30-10.40</b>	<b>10.30-10.40</b>
прогулка	10.40-12.20 (1ч40м)	10.40-12.20 (1ч40м)	10.40-12.20 (1ч40м)	10.40-12.20 (1ч40м)	10.40-12.20 (1ч40м)
обед	<b>12.20-12.40</b>	<b>12.20-12.40</b>	<b>12.20-12.40</b>	<b>12.20-12.40</b>	<b>12.20-12.40</b>
дневной сон	12.40-15.10 (2ч30м)	12.40-15.10 (2ч30м)	12.40-15.10 (2ч30м)	12.40-15.10 (2ч30м)	12.40-15.10 (2ч30м)
постепенный подъём, самостоятельная деятельность, игры	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30
полдник	<b>15.30-15.45</b>	<b>15.30-15.45</b>	<b>15.30-15.45</b>	<b>15.30-15.45</b>	<b>15.30-15.45</b>
игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.45-17.10	15.45-17.10	15.45-17.10	15.45-17.10	15.45-17.10
прогулка	17.10-18.45 (1ч35м)	17.10-18.45 (1ч35м)	17.10-18.45 (1ч35м)	17.10-18.45 (1ч35м)	17.10-18.45 (1ч35м)
самостоятельная деятельность, игры, уход домой	18.45-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00
общее время прогулки	3 ч 15 мин	3 ч 15 мин	3 ч 15 мин	3 ч 15 мин	3 ч 15 мин

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 84 ПРИМОРСКОГО РАЙОНА  
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Зенченко Светлана Валентиновна, ЗАВЕДУЮЩИЙ

03.09.24 14:48 (MSK)

Сертификат 6380E74286B7FFA2343384EFC5FEAAFE