

Согласовано:
Медицинская сестра
СПБ ГБУ здравоохранения "Городская
поликлиника №111"

_____ С.П. Клементьева

Утверждаю:
Заведующий ГБДОУ детского сада № 84
Приморского района Санкт-Петербурга

_____ С.В. Зенченко

Приказ от «30» августа 2024г. № 59-ОД

РЕЖИМ ДНЯ
на 2024-2025 учебный год
ВТОРАЯ ГРУППА РАННЕГО ВОЗРАСТА № 4

| режимные моменты | понедельник | вторник | среда | четверг | пятница |
|--|------------------------|------------------------|------------------------|------------------------|------------------------|
| Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность | 7.00-8.30 | 7.00-8.30 | 7.00-8.30 | 7.00-8.30 | 7.00-8.30 |
| завтрак | 8.30-8.50 | 8.30-8.50 | 8.30-8.50 | 8.30-8.50 | 8.30-8.50 |
| игры, самостоятельная и организованная детская деятельность | 11.00-12.00 | 11.00-12.00 | 11.00-12.00 | 11.00-12.00 | 11.00-12.00 |
| второй завтрак | 10.45-11.00 | 10.45-11.00 | 10.45-11.00 | 10.45-11.00 | 10.45-11.00 |
| прогулка | 8.50-10.45 (1ч55м) | 8.50-10.45 (1ч55м) | 8.50-10.45 (1ч55м) | 8.50-10.45 (1ч55м) | 8.50-10.45 (1ч55м) |
| обед | 12.00-12.25 | 12.00-12.25 | 12.00-12.25 | 12.00-12.25 | 12.00-12.25 |
| дневной сон | 12.25-15.25 (3ч) | 12.25-15.25 (3ч) | 12.25-15.25 (3ч) | 12.25-15.25 (3ч) | 12.25-15.25 (3ч) |
| постепенный подъём, самостоятельная деятельность, игры | 15.25-15.30 | 15.25-15.30 | 15.25-15.30 | 15.25-15.30 | 15.25-15.30 |
| полдник | 15.30-15.50 | 15.30-15.50 | 15.30-15.50 | 15.30-15.50 | 15.30-15.50 |
| игры, самостоятельная и организованная детская деятельность | 15.50-16.40 | 15.50-16.40 | 15.50-16.40 | 15.50-16.40 | 15.50-16.40 |
| прогулка | 16.40-18.45 (2ч05м) | 16.40-18.45 (2ч05м) | 16.40-18.45 (2ч05м) | 16.40-18.45 (2ч05м) | 16.40-18.45 (2ч05м) |
| самостоятельная деятельность, игры, уход домой | 18.45-19.00 | 18.45-19.00 | 18.45-19.00 | 18.45-19.00 | 18.45-19.00 |
| общее время прогулки | 4 часа | 4 часа | 4 часа | 4 часа | 4 часа |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 84 ПРИМОРСКОГО РАЙОНА
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Зенченко Светлана Валентиновна, ЗАВЕДУЮЩИЙ**

03.09.24 14:48 (MSK)

Сертификат 6380E74286B7FFA2343384EFC5FEAAFE