

ПРИНЯТО  
Педагогическим советом  
ГБДОУ детского сада № 84  
Приморского района Санкт-Петербурга

Протокол от 29.08.2023 г. № 1

УТВЕРЖДЕНО  
Заведующим  
ГБДОУ детского сада № 84  
Приморского района Санкт-Петербурга  
С.В. Зенченко  
Приказ от 31.08.2023 г. № 72/14-ОД

РЕЖИМ ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ  
на 2023-2024 учебный год  
ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ ГРУППА № 5

| Режимные моменты  | Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница |
|---|-------------|---------|-------|---------|---------|
| Утренняя гимнастика   | 10          | 10      | 10    | 10      | 10      |
| Перерыв во время занятий, не менее 2 минут  | 4           | 4       | 4     | 4       | 4       |
| Физкультурные занятия   | 30          | 30      |       | 30      |         |
| Музыкальные занятия   |             |         | 30    |         | 30      |
| Прогулка: подвижные игры, спортивные задания  | 15          | 15      | 15    | 15      | 15      |
| Бодрая гимнастика после сна, массажные дорожки  | 10          | 10      | 10    | 10      | 10      |
| Организованная двигательная деятельность детей на вечерней прогулке (подвижная или спортивная игра) | 15          | 15      | 15    | 15      | 15      |
| Суммарный объем двигательной активности, не менее 60 минут.   | 84          | 84      | 84    | 84      | 84      |

Физкультурные праздники и развлечения 1 раз в месяц - 15 минут

Музыкальные праздники и развлечения 1 раз в месяц - 15 минут

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 84 ПРИМОРСКОГО РАЙОНА  
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Зенченко Светлана Валентиновна, Заведующий

31.08.23 17:54 (MSK)

Сертификат 93FF7580C2F9955D748F0E6F72BC5D91