

Согласовано:
Медицинская сестра
СПБ ГБУ здравоохранения "Городская
поликлиника №111"

_____ С.П. Клементьева

Утверждаю:
Заведующий ГБДОУ детского сада № 84
Приморского района Санкт-Петербурга
_____ С.В. Зенченко

Приказ от «31» августа 2023г. № 72/14-ОД

РЕЖИМ ДНЯ
на 2023-2024 учебный год
МЛАДШАЯ ГРУППА № 3

режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	8.50-10.30	8.50-10.30	8.50-10.30	8.50-10.30	10.15-12.10
второй завтрак	10.30-10.45	10.30-10.45	10.30-10.45	10.30-10.45	2 и 3 подгр. 10.25-10.40 1 подгр 11.00-11.15
прогулка	10.45-12.10 (1ч25м)	10.45-12.10 (1ч25м)	10.45-12.10 (1ч25м)	10.45-12.10 (1ч25м)	8.50-10.15 (1ч25м)
обед	12.10-12.35	12.10-12.35	12.10-12.35	12.10-12.35	12.10-12.35
дневной сон	12.35-15.05 (2ч30м)	12.35-15.05 (2ч30м)	12.35-15.05 (2ч30м)	12.35-15.05 (2ч30м)	12.35-15.05 (2ч30м)
постепенный подъём, самост.и организов. деятельность, игры	15.05-15.30	15.05-15.30	15.05-15.30	15.05-15.30	15.05-15.30
полдник	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50
игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.50-16.25	15.50-16.25	15.50-16.25	15.50-16.25	15.50-16.25
прогулка	16.25-18.45 (2ч20м)	16.25-18.45 (2ч20м)	16.25-18.45 (2ч20м)	16.25-18.45 (2ч20м)	16.25-18.45 (2ч20м)
самостоятельная деятельность, игры, уход домой	18.45-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00
общее время прогулки	3 ч 45 мин	3 ч 45 мин	3 ч 45 мин	3 ч 45 мин	3 ч 45 мин

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 84 ПРИМОРСКОГО РАЙОНА
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Зенченко Светлана Валентиновна, Заведующий

31.08.23 17:48 (MSK)

Сертификат 93FF7580C2F9955D748F0E6F72BC5D91