

Согласовано:
Медицинская сестра
СПБ ГБУ здравоохранения "Городская поликлиника №111"

_____ С.П. Клементьева

Утверждаю:
Заведующий ГБДОУ детского сада № 84
Приморского района Санкт-Петербурга
С.В. Зенченко
Приказ от «31» августа 2023г. № 72/14-ОД

РЕЖИМ ДНЯ на 2023-2024 учебный год в ГБДОУ № 84

режимные моменты	ранний возраст № 1	ранний возраст № 4	младшая № 2	младшая № 3	средняя № 6	средняя № 9	старшая № 7	старшая № 8	подготов. № 5	подготов. № 10
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.35	7.00-8.35	7.00-8.40	7.00-8.40	7.00-8.40	7.00-8.40
завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.35-8.50	8.35-8.50	8.40-8.55	8.40-8.55	8.40-8.55	8.40-8.55
игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	11.00-12.00	11.00-12.00	8.50-10.30	8.50-10.30	8.50-10.30	8.50-10.30	8.55-10.40	10.35-12.30	8.55-10.50	8.55-10.50
второй завтрак	10.45-11.00	10.45-11.00	10.30-10.45	10.30-10.45	10.30-10.40	10.30-10.40	10.40-10.50	10.40-10.50	10.50-11.00	10.50-11.00
прогулка	8.50-10.45 (1ч55м)	8.50-10.45 (1ч55м)	10.45-12.10 (1ч25м)	10.45-12.10 (1ч25м)	10.40-12.20 (1ч40м)	10.40-12.20 (1ч40м)	10.50-12.30 (1ч40м)	8.55-10.35 (1ч40м)	11.00-12.40 (1ч40м)	11.00-12.40 (1ч40м)
обед	12.00-12.25	12.00-12.25	12.10-12.35	12.10-12.35	12.20-12.40	12.20-12.40	12.30-12.50	12.30-12.50	12.40-12.50	12.40-12.50
дневной сон	12.25-15.25 (3ч)	12.25-15.25 (3ч)	12.35-15.05 (2ч30м)	12.35-15.05 (2ч30м)	12.40-15.10 (2ч30м)	12.40-15.10 (2ч30м)	12.50-15.20 (2ч30м)	12.50-15.20 (2ч30м)	12.50-15.20 (2ч30мин)	12.50-15.20 (2ч30мин)
постепенный подъем, самостоятельная деятельность, игры	15.25-15.30	15.25-15.30	15.05-15.30	15.05-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30
полдник	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45
игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.50-16.40	15.50-16.40	15.50-16.25	15.50-16.25	15.45-17.10	15.45-17.10	15.45-17.10	15.45-17.10	15.45-17.25	15.45-17.25
прогулка	16.40-18.45 (2ч05м)	16.40-18.45 (2ч05м)	16.25-18.45 (2ч20м)	16.25-18.45 (2ч20м)	17.10-18.45 (1ч35м)	17.10-18.45 (1ч35м)	17.10-18.45 (1ч35м)	17.10-18.45 (1ч35м)	17.25-18.45 (1ч20м)	17.25-18.45 (1ч20м)
самостоятельная деятельность, игры, уход домой	18.45-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00
общее время прогулки	4 часа	4 часа	3 ч 45 мин	3 ч 45 мин	3 ч 15 мин	3 ч 15 мин	3 ч 15 мин	3 ч 15 мин	3 часа	3 часа

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 84 ПРИМОРСКОГО РАЙОНА
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Зенченко Светлана Валентиновна, Заведующий

31.08.23 17:48 (MSK)

Сертификат 93FF7580C2F9955D748F0E6F72BC5D91