Согласовано:
Медицинская сестра
СПБ ГБУ здравоохранения "Городская поликлиника №111"

_____ С.П. Брызгалова

Утверждаю:
Заведующий ГБДОУ детского сада № 84
Приморского района Санкт-Петербурга

_____ С.В. Зенченко

Приказ от «30» августа 2022г. № 66-ОД

РЕЖИМ ДНЯ
на 2022-2023 учебный год
ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ ГРУППА № 6

режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00-8.40	7.00-8.40	7.00-8.40	7.00-8.40	7.00-8.40
завтрак	**8.40-8.55**	**8.40-8.55**	**8.40-8.55**	**8.40-8.55**	**8.40-8.55**
игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	8.55-10.50	10.35-12.40	8.55-10.50	8.55-10.50	8.55-10.50
второй завтрак	**10.50-11.00**	**10.40-10.50**	**10.50-11.00**	**10.50-11.00**	**10.50-11.00**
прогулка	11.00-12.40 (1ч40м)	8.55-10.35 (1ч40м)	11.00-12.40 (1ч40м)	11.00-12.40 (1ч40м)	11.00-12.40 (1ч40м)
обед	**12.40-12.50**	**12.40-12.50**	**12.40-12.50**	**12.40-12.50**	**12.40-12.50**
дневной сон	12.50-15.20 (2ч30мин)	12.50-15.20 (2ч30мин)	12.50-15.20 (2ч30мин)	12.50-15.20 (2ч30мин)	12.50-15.20 (2ч30мин)
постепенный подъём, самостоятельная деятельность, игры	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30
полдник	**15.30-15.45**	**15.30-15.45**	**15.30-15.45**	**15.30-15.45**	**15.30-15.45**
игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.45-17.25	15.45-17.25	15.45-17.25	15.45-17.25	15.45-17.25
прогулка	17.25-18.45 (1ч20м)	17.25-18.45 (1ч20м)	17.25-18.45 (1ч20м)	17.25-18.45 (1ч20м)	17.25-18.45 (1ч20м)
самостоятельная деятельность, игры, уход домой	18.45-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00
общее время прогулки	3 часа	3 часа	3 часа	3 часа	3 часа

ГБДОУ ДЕТСКИЙ САД № 84 ПРИМОРСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Зенченко Светлана Валентиновна, ЗАВЕДУЮЩИЙ
31.08.2022 17:40 (MSK), Сертификат 23D8D500BAAD76A040F11BF543B22980