ПРИНЯТО
Педагогическим советом
ГБДОУ детского сада № 84
Приморского района Санкт-Петербурга

Протокол от 30.08.2022 г. № 1

УТВЕРЖДЕНО
Заведующим
ГБДОУ детского сада № 84
Приморского района Санкт-Петербурга

_____ С.В. Зенченко

Приказ от 30.08.2022 г. № 66-ОД

РЕЖИМ ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ
на 2022-2023 учебный год
МЛАДШАЯ ГРУППА № 2

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренняя гимнастика	10	10	10	10	10
Перерыв во время занятий, не менее 2 минут	2	2	2	2	2
Физкультурные занятия		15	15	15	
Музыкальные занятия	15				15
Прогулка: подвижные игры, спортивные задания	15	15	15	15	15
Бодрящая гимнастика после сна, массажные дорожки	10	10	10	10	10
Организованная двигательная деятельность детей на вечерней прогулке (подвижная или спортивная игра)	15	15	15	15	15
Суммарный объём двигательной активности, не менее 60 минут.	67	67	67	67	67

Физкультурные праздники и развлечения 1 раз в месяц - 15 минут

Музыкальные праздники и развлечения 1 раз в месяц - 15 минут

ГБДОУ ДЕТСКИЙ САД № 84 ПРИМОРСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Зенченко Светлана Валентиновна, ЗАВЕДУЮЩИЙ
31.08.2022 17:40 (MSK), Сертификат 23D8D500BAAD76A040F11BF543B22980