

Согласовано:
Медицинская сестра
СПБ ГБУ здравоохранения "Городская поликлиника №111"

С.П. Брызгалова.

Утверждено:
Заведующий ГБДОУ детского сада № 84
Приморского района Санкт-Петербурга

С.В. Зенченко

Приказ от 20 19 г.

СВОДНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ на 2019-2020 учебный год В ГБДОУ № 84

режимные моменты	ранний возраст № 1	ранний возраст № 4	младшая № 2	младшая № 3	средняя № 7	средняя № 8	старшая № 5	старшая № 10	подготов. № 6	подготов. № 9
подготовка к завтраку, завтрак	8,00-8,30	8,00-8,30	8,20-8,55	8,20-8,55	8,25-8,55	8,25-8,55	8,30-8,55	8,30-8,55	8,30-8,50	8,30-8,50
второй завтрак	9,15-9,25	9,15-9,25	10,05-10,10	10,25-10,30	10,30-10,35	10,30-10,35	10,30-10,35	10,40-10,45	10,20-10,25	10,20-10,25
подготовка к обеду, обед	11,55-12,20	11,55-12,20	12,20-12,50	12,10-12,50	12,30-13,00	12,30-13,00	12,30-13,00	12,30-13,00	12,50-13,15	12,50-13,15
подготовка к полднику, полдник	15,30-15,50	15,30-15,50	16,05-16,25	16,05-16,25	16,20-16,40	16,20-16,40	16,00-16,20	16,00-16,20	16,00-16,20	16,00-16,20